

กำหนดการ
โครงการปลูกฝังจิต รั้บธรรม น้อมนำทำตามคำสอน
ระหว่างวันที่ 24-25 พฤศจิกายน 2561 เวลา 08.30-16.30 น.
ณ วัดประสพสุข ตำบลทับตีเหล็ก อำเภอเมืองสุพรรณบุรี จังหวัดสุพรรณบุรี

วันที่ 24 พฤศจิกายน 2561

08.20 น.	ออกเดินทางจาก มหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขตสุพรรณบุรี ไปยัง วัดประสพสุข ต.ทับตีเหล็ก อ.เมืองสุพรรณบุรี จ.สุพรรณบุรี
08.45 น.	ลงทะเบียน
09.00 น.	เจริญจิตภาวนา
11.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
14.00 น.	เจริญจิตภาวนา
17.00 น.	บำเพ็ญประโยชน์
19.00 น.	สวดมนต์ ทำวัตรเย็น, เจริญจิตภาวนา
21.00 น.	พักผ่อน

วันที่ 25 พฤศจิกายน 2561

04.00 น.	สั้ญญาณระฆังปลุก
05.00 น.	สวดมนต์ ทำวัตรเช้า, เจริญจิตภาวนา
06.00 น.	บำเพ็ญประโยชน์
07.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
09.00 น.	เจริญจิตภาวนา
11.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
15.00 น.	ออกเดินทางจากวัดประสพสุข ต.ทับตีเหล็ก อ.เมืองสุพรรณบุรี จ.สุพรรณบุรี กลับมาถึงมหาวิทยาลัยสวนดุสิต วิทยาเขตสุพรรณบุรี

กิจกรรมเจริญจิตภาวนา





กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์

